

FORMATIONS

1^{er} semestre 2014



Procédures d'inscription

Réservez sur vos agendas les dates qui vous intéressent et retournez dès à présent le bulletin d'inscription.

Formations gratuites avec chèque de réservation

Retourner le bulletin d'inscription ci-joint accompagné d'un chèque de réservation de 50 € TTC, par stage et par participant.

Les chèques seront restitués à l'issue du semestre ou encaissés à titre de dédommagement en cas d'absence ou d'annulation d'inscription.

Formations avec participation financière

Retourner le bulletin d'inscription ci-joint accompagné d'un chèque de règlement correspondant à votre participation financière par stage et par participant. (voir tarif sur présentation stage).

Une facture vous sera adressée à l'issue de la formation.

Participants

Votre conjoint ou vos collaborateurs peuvent aussi participer aux formations.

Windows 8

Lundi 10 mars 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : M2I FORMATION - Consultant informatique
Lieu : Paris 16^{ème}



PROGRAMME

- ◆ L'interface :
 - l'interface "Vignettes", l'interface "Bureau",
 - passer d'une application à l'autre
 - la gestion des fenêtres
- ◆ L'explorateur :
 - réorganiser les volets, accéder en un clic aux lecteurs, dossiers, fichiers et périphériques
 - créer, supprimer, déplacer des dossiers et/ou des fichiers
- ◆ La configuration ; l'impression
- ◆ Les applications utiles avec Windows 8 :
 - le compte Live Microsoft
 - la synchronisation des données avec SkyDrive
 - la gestion des photos
 - acheter une application sur le Windows Store

OBJECTIF

Connaître la nouvelle version du système d'exploitation Windows, ses spécificités et ses atouts.



Montant de la Participation :

100 € T.T.C.

L'aromathérapie au service de votre santé

Jeudi 13 mars 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : Christine CAMILADE - Consultante
Lieu : Paris 9^{ème}



PROGRAMME

- ◆ Ce qu'il faut savoir de l'aromathérapie
- ◆ Les critères de qualité des huiles essentielles
- ◆ Les précautions d'emploi à l'usage des huiles essentielles
- ◆ Les applications pratiques;

OBJECTIF

Venez découvrir les bienfaits pour notre santé des huiles essentielles extraites des plantes aromatiques.



Montant de la Participation :

100 € T.T.C.

Word 2010

Lundi 17 mars et
Lundi 24 mars 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : MZI FORMATION - Consultant informatique
Lieu : Paris 16^{ème}

OBJECTIF

Deux jours pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation de courriers professionnels simples.

PROGRAMME

- ◆ Principe de base
- ◆ Conception et modification d'un document
- ◆ Ouverture et enregistrement d'un document
- ◆ Mise en forme du texte
- ◆ Insertion d'illustrations :
 - Insertion et mise en forme d'images
 - Traçage et mise en forme de dessins
- ◆ Mise en page d'un document
- ◆ Création de tabulations et de tableaux simples



Montant de la Participation :

200 € T.T.C.



Il est obligatoire de connaître Windows.
La formation se fait obligatoirement sur deux jours

Le langage de votre corps

Mardi 18 mars 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : Latifa DUPLESSY - Consultante en communication
Lieu : Paris 8^{ème}



OBJECTIF

Améliorer sa posture et ses attitudes pour renvoyer une image positive et gagner en authenticité.

PROGRAMME

- ◆ Distinction : *Etre ou Paraître*
- ◆ **Etre** : Gestion et décryptage des comportements, Attitudes et gestes
- ◆ **Paraître** : Identifier et gérer son reflet dans la relation à l'autre



Montant de la Participation :

100 € T.T.C.

L'organisation et l'efficacité

Lundi 31 mars 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : André MEYER - *Consultant formateur*
Lieu : Paris 8^{ème}



PROGRAMME

- ◆ Définir la notion d'organisation et d'efficacité
- ◆ Mettre en place les 4 composants :
 - Synchronisation, Différer des actions, Travail par lot (batch), Séquence de planification
- ◆ Les outils informatiques disponibles
- ◆ Etude de 2 méthodes : GTD et l'instant planning
- ◆ Plan d'action personnalisé.

OBJECTIF

Fournir à l'issue de cette journée à chaque stagiaire, une méthode d'organisation personnalisée, immédiatement utilisable.



Montant de la Participation :

100 € T.T.C.

Web2 et réseaux sociaux

Lundi 7 avril 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : M2I FORMATION - *Consultant informatique*
Lieu : Paris 16^{ème}

PROGRAMME

- ◆ Lire, étudier et découvrir : Wikipédia, CNED, Google Reader...
- ◆ Partager, écouter ou visionner :
 - Deezer, Flickr, Youtube, Dailymotion, Picassa
- ◆ Exister, se socialiser :
 - Facebook général et entreprise
 - Viadéo, Twitter
- ◆ Se situer : Google maps, mappy

OBJECTIF

Utiliser le Web pour découvrir, écouter, partager et acheter. Etre présent sur les réseaux sociaux, en mesurer les avantages et inconvénients.



Montant de la Participation :

100 € T.T.C.

Créer et développer un site Web

Lundi 12 mai et
Lundi 19 mai 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : M2I FORMATION - Consultant informatique
Lieu : Paris 16^{ème}

OBJECTIF

Comment concevoir son site, adopter le bon design ?
Comment gérer son site, le faire vivre, le faire évoluer ?

PROGRAMME

- ◆ L'infographie adaptée à Internet :
 - la conception de sites, le design graphique
 - le contexte du projet, les publics visés
 - les types de contenus
- ◆ Les problèmes de compatibilité
- ◆ Les éléments de mise en page Web
 - l'insertion des éléments
 - le travail sur les textes et les liens hypertextes
 - le travail sur les tableaux et les images
- ◆ La gestion du site
 - le paramétrage et la publication ftp



Montant de la Participation :

200 € T.T.C.



La formation se fait obligatoirement sur deux jours

Excel 2010

Lundi 26 mai et
Lundi 2 juin 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : M2I FORMATION - Consultant informatique
Lieu : Paris 16^{ème}

OBJECTIF

Deux jours pour maîtriser les fonctions fondamentales d'Excel, concevoir et exploiter des tableaux simples et les illustrer avec un graphique.

PROGRAMME

- ◆ Découvrir Excel
- ◆ Réaliser les premiers calculs
- ◆ Présenter les données
- ◆ Gérer les cellules
- ◆ Imprimer un classeur
- ◆ Présenter les chiffres avec des graphiques
- ◆ Personnaliser les feuilles des classeurs



Montant de la Participation :

200€ T.T.C.



Il est obligatoire de connaître Windows.

La formation se fait obligatoirement sur deux jours

La SCI sous toutes ses coutures !

Mercredi 4 juin 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : Laurence BRIDAY-LELONG - Notaire
Lieu : Paris 8^{ème}

OBJECTIF

De la création jusqu'à la cession en passant par l'exploitation.

PROGRAMME

- ◆ Les pièges à éviter
- ◆ Les dispositions à savoir
- ◆ Le traitement des plus-values immobilières.



Montant de la Participation :

100 € T.T.C.

La Génération Y : des clones numériques ?

Jeudi 12 juin 2014
de 9 h 15 à 12 h 30

Intervenant : Alain PASCAIL - Consultant
Lieu : Paris 9^{ème}

OBJECTIF

Il semble que les moins de 35 ans passent leur temps sur leur portable ou leur ordinateur à chatter, bloguer et facebooker. Que font-ils à longueur de journée, y compris au travail ?

PROGRAMME

- ◆ Qu'est-ce qui vous différencie de cette génération ?
- ◆ Que font-ils sur Internet ?
- ◆ Comment communiquer et travailler avec cette génération



Montant de la Participation :

70 € T.T.C.

La prise de parole en public : *Un don du ciel !*

Jeudi 12 juin 2014
de 14 h 00 à 17 h 30

Intervenant : Alain PASCAIL - Consultant
Lieu : Paris 9^{ème}



PROGRAMME

- ◆ Techniques de préparation physique et mentale
- ◆ Construction et préparation d'une brève intervention
- ◆ Cas pratiques

OBJECTIF

Vaincre les difficultés lors d'une prise de parole en public.



Montant de la Participation :

70 € T.T.C.

Les tablettes Android et Ipad

Lundi 16 juin 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : M2I FORMATION - Consultant informatique
Lieu : Paris 16^{ème}

PROGRAMME

- ◆ Découverte de la tablette et utilisation de l'écran
- ◆ Réglage des préférences de base
- ◆ Navigation sur Internet et accès à ses messages
- ◆ Gestion des contacts et du calendrier
- ◆ Lecture de livres, documents...
- ◆ Synchronisation avec l'ordinateur
- ◆ Stockage et sécurisation des données
- ◆ Installation et exemples d'applications



Montant de la Participation :

100 € T.T.C.



Chaque participant apporte sa tablette

La réforme des retraites

Lundi 16 juin 2014
de 14 h 00 à 17 h 30

Intervenant : *Pascale COIN - Consultante*

Lieu : *Paris 9^{ème}*

OBJECTIF

Découvrir ce que la réforme peut changer pour vous.

PROGRAMME

- ◆ La problématique de l'âge légal et des trimestres
- ◆ Les conséquences et les alternatives qui en découlent :
 - décote
 - rachat de trimestre
 - cumul emploi/retraite



L'Accessibilité pour tous

Mardi 17 juin 2014
de 9 h 00 à 12 h 30

Intervenant : *Coralie CATRY - Formatrice CLAQ*

Lieu : *Paris 8^{ème}*

OBJECTIF

La Loi impose de nouvelles exigences au 1^{er} janvier 2015. Venez vous informer sur les obligations d'accessibilité pour tous dans les établissements recevant du public (ERP).

PROGRAMME

- ◆ Les termes à comprendre :
 - ERP par catégorie – les définitions
 - Dispositions générales
- ◆ Les aménagements à prévoir :
 - Aspects économiques et réglementaires
 - Déplacement du client
 - Amélioration de l'accessibilité
 - Des services adaptés pour tous
 - Des dérogations possibles
- ◆ Les financements possibles



**Montant de la
Participation :**

70 € T.T.C.

L'Iphone : un ordinateur de poche

Lundi 23 juin 2014
de 9 h 30 à 17 h 30

Intervenant : M2I FORMATION - Consultant informatique

Lieu : Paris 16^{ème}

OBJECTIF

Venez maîtriser votre Iphone en survolant l'ensemble des possibilités qu'il vous offre, tant au niveau de la téléphonie, qu'en matière d'Internet ou de multimédia.

PROGRAMME

- ◆ Prise en main : principes de base, ajout de nouvelles fonctionnalités et applications, paramétrage
- ◆ Gestion des contacts et messagerie : envoi et réception de SMS, MMS, mails et pièces jointes
- ◆ Utilisation d'Internet : connexion wifi, navigation sur Internet, utilisation comme Modem
- ◆ Gestion des rendez-vous et des évènements : trucs et astuces, synchronisation et partage
- ◆ Gestion des communications : contrôle de la réception et classement des mails
- ◆ Le multimédia : prise de photos et organisation, téléchargement de musique, films et vidéos
- ◆ Téléchargement d'applications : les plateformes, les applications indispensables pour un usage professionnel, installation d'applications.



**Montant de la
Participation :**

100 € T.T.C.

PLANNING FORMATIONS

1er SEMESTRE 2014

DATES

THEMES

LIEUX

MARS

3	Les outils Google	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}
4	Initiation à la comptabilité	<i>de 9 h 00 à 12 h 30</i>	Paris 17 ^{ème}
10	Windows 8	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}
13	L'aromathérapie au service de votre santé	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 9 ^{ème}
17	Word - Partie 1	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}
18	Le langage de votre corps	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 8 ^{ème}
24	Word - Partie 2	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}
31	L'organisation et l'efficacité	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 8 ^{ème}

AVRIL

7	Web2 et les réseaux sociaux	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}
---	-----------------------------	----------------------------	-------------------------

MAI

12	Créer un site Internet - Partie 1	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}
19	Créer un site Internet - Partie 2	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}
26	Excel - Partie I	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}

JUIN

2	Excel - Partie 2	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}
4	La S.C.I. sous toutes ses coutures !	<i>de 9 h 30 à 12 h 30</i>	Paris 8 ^{ème}
12	Génération Y	<i>de 9 h 00 à 12 h 30</i>	Paris 17 ^{ème}
	La prise de parole en public : un don du ciel !	<i>de 14 h 00 à 17 h 30</i>	Paris 17 ^{ème}
16	Les tablettes Android et Ipad	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}
	La réforme des retraites	<i>de 14 h 00 à 17 h 30</i>	Paris 9 ^{ème}
17	L'Accessibilité pour tous	<i>de 9 h 00 à 12 h 30</i>	Paris 8 ^{ème}
23	L'Iphone : un ordinateur de poche	<i>de 9 h 30 à 17 h 30</i>	Paris 16 ^{ème}

NOM : **Adhérent n°**

☎ **Profession :**

Email :

Adresse :

- | | | |
|---|---------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Les outils Google | 03.03.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 100 € | | |
| <input type="checkbox"/> Initiation à la comptabilité | 04.03.2014 de 9 h 00 à 12 h 30 | Nbre de pers. : |
| Gratuit | | |
| <input type="checkbox"/> Windows 8 | 10.03.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| | | x 100 € |
| <input type="checkbox"/> L'aromathérapie au service... | 13.03.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 100 € | | |
| <input type="checkbox"/> Word – Parties 1 et 2 | 17.03.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 200 € | | |
| | 24.03.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | |
| <input type="checkbox"/> Le langage de votre corps | 18.03.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 100 € | | |
| <input type="checkbox"/> L'organisation et l'efficacité | 31.03.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 100 € | | |
| <input type="checkbox"/> Web 2 et les réseaux sociaux | 07.04.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 100 € | | |
| <input type="checkbox"/> Créer un site Internet | 12.05.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 200 € | | |
| Parties 1 et 2 | 19.05.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | |
| <input type="checkbox"/> Excel – Parties 1 et 2 | 26.05.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 200 € | | |
| | 02.06.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | |
| <input type="checkbox"/> La SCI sous toutes ses coutures | 04.06.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 100 € | | |
| <input type="checkbox"/> Génération Y | 12.06.2014 de 9 h 00 à 12 h 30 | Nbre de pers. : |
| | | x 70 € |
| <input type="checkbox"/> La prise de parole en public... | 12.06.2014 de 14 h 00 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 70 € | | |
| <input type="checkbox"/> Les tablettes Androïd et Iphone | 16.06.2014 de 9 h 30 à 14 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 100 € | | |
| <input type="checkbox"/> La réforme des retraites | 16.06.2014 de 14 h 00 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| Gratuit | | |
| <input type="checkbox"/> L'Accessibilité pour tous | 17.06.2014 de 9 h 00 à 12 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 70 € | | |
| <input type="checkbox"/> L'Iphone : un ordinateur de poche | 23.06.2014 de 9 h 30 à 17 h 30 | Nbre de pers. : |
| x 100 € | | |



